



CHARTRE DE PARTENARIAT POUR LA PRISE EN CHARGE MEDICALE SPECIALISEE DANS LE CADRE DU PARCOURS DE SOINS OBESITE ET DES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX DE L'OBESITE

1. Objet

Le CHU de Caen Normandie est reconnu Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO Caen Normandie) depuis 2012 par l'Agence Régionale de Santé Normandie et la DGOS.

Le CSO doit répondre à 2 missions socles :

- Réaliser des prises en charge pluridisciplinaires de l'obésité sévère et/ou complexe, en apportant également une expertise aux professionnels, et ce, quel que soit leur niveau de recours et leur secteur d'activité (Mission M1)
- Organiser et développer des filières obésité sur leur territoire d'action (Mission M2)

Le présent document décrit les modalités de fonctionnement du partenariat entre les médecins et le CSO Caen Normandie, pour la prise en charge médicale des personnes adultes en situation d'obésité. Il formalise l'engagement des acteurs impliqués, vis-à-vis des patients, et entre professionnels. Il définit les objectifs et les valeurs défendues par le partenariat.

2. Champ d'application du partenariat

Le partenariat est défini entre :

- **tout médecin compétent dans la prise en charge des personnes en situation d'obésité**, remplissant les conditions de l'article 4.1, et
- **le Centre Spécialisé de l'Obésité du CHU Caen Normandie (CSO Caen Normandie)**, représenté par son responsable médical.

3. Objectifs du partenariat

Les objectifs de ce partenariat sont :

- de faciliter l'accès aux soins et harmoniser les prises en charge des patients souffrant d'une obésité de sévérité 2 ou 3, selon les recommandations et avec des professionnels compétents, que le parcours intègre ou pas un traitement médicamenteux ou une chirurgie bariatrique (recommandations HAS 2022 Obésité de l'adulte : prise en charge de 2e et 3e niveaux, Annexe 1)
- de renforcer le maillage territorial de la filière obésité, la collaboration et la coordination des acteurs du parcours de soins, comme proposé dans la Feuille de Route de l'Obésité 2026-2030.

4. Engagements des professionnels :

4.1 Conditions de référencement dans la liste des partenaires

Le médecin signataire doit remplir les conditions suivantes :

- être titulaire de sa thèse de médecine et
 - o être titulaire d'un DES en endocrinologie nutrition EDN (ancienne ou nouvelle formule), ou
 - o être médecin compétent en nutrition (médecin titulaire d'un DESC, d'une FST appliquée ou d'une VAE nutrition), ou
 - o être chirurgien bariatrique titulaire du DIU de chirurgie de l'obésité,
- être à jour de son inscription au tableau du CDOM,
- respecter les recommandations de bonnes pratiques (Haute Autorité de Santé) et référentiels en vigueur, pour l'obésité, les traitements médicamenteux de l'obésité et la chirurgie bariatrique (*voir Annexe 2*),
- être formé à la prise en charge de l'obésité ou être en mesure de faire valoir une expérience significative pour ce type de prise en charge (<https://www.obesitefrance.fr/espace-pro/se-former>),
- participer régulièrement à une JTO/JRO (Journée Territoriale/Régionale de l'Obésité) organisée par les CSO et/ou à une journée nationale de l'obésité organisée par le GCC-CSO (distanciel possible) et/ou à des congrès nationaux dans le domaine de la nutrition (AFERO, SOFFCOMM, JFN, ...),
- avoir connaissance de l'existence des RCP régionales médicale et chirurgicale de recours et y présenter les cas complexes.
- **Renseigner l'ANNEXE A**

4.2 Engagements du CSO Caen Normandie

Le CSO s'engage à :

- o prendre en charge les patients relevant du niveau 3
- o apporter une expertise de recours
- o organiser des RCP régionales de recours ouvertes aux partenaires
- o communiquer à l'ensemble des partenaires les ressources documentaires facilitant la coordination et la continuité de la qualité du soin médical, nutritionnel et diététique dans le parcours patient (nouvelles procédures et recommandations de prise en charge, textes réglementaires, études, etc.). Le site internet du CSO Caen Normandie centralise ces ressources dans l'espace des professionnels <https://www.chu-caen.fr/cso-espace-professionnel/> (MdP: OBESITEPRO) ; et sur le site national du GCC-CSO : <https://www.obesitefrance.fr/>
- o organiser de façon régulière une journée de formation territoriale (JTO)
- o référencer comme partenaire du CSO, après accord (**ANNEXE B**), le médecin signataire de cette charte (<https://www.chu-caen.fr/centres/centre-specialise-de-lobesite/#onglet8>)

4.3 Les valeurs partagées par les signataires de la charte et le CSO :

- Favoriser une prise en charge bienveillante, déculpabilisante et humaniste des patients ; en évitant absolument la stigmatisation et particulièrement la grossophobie médicale,
- Approche globale et personnalisée, non uniquement centrée sur le poids, avec des objectifs réalistes adaptés à chaque personne
- Refus des méthodes amaigrissantes sans base scientifique ; vigilance sur les régimes très restrictifs générateurs de troubles du comportement alimentaire et d'effet rebond
- Les traitements médicamenteux ne se substituent pas à l'accompagnement pluridisciplinaire — ils s'y intègrent
- Transparence et confiance entre professionnels, dans le respect du secret médical
- Utilisation systématique des messageries sécurisées pour tout échange d'informations médicales

5. Communication et données :

Le consentement éclairé du patient est requis pour tout partage d'information le concernant.

Tous les échanges d'informations médicales sont réalisés via messagerie sécurisée de santé (MSSanté, ou équivalents, ou logiciel de télé-expertise)

6. Durée, renouvellement et retrait :

La présente charte est conclue pour une durée d'un an à compter de la date de sa signature. Elle est renouvelable par tacite reconduction dans la limite de 2 renouvellements maximum, sauf dénonciation par l'une des parties par lettre recommandée avec accusé de réception adressée à l'autre partie, trois mois avant sa date de renouvellement.

Tout médecin partenaire peut se retirer par notification écrite au responsable médical du CSO Caen Normandie.

La liste des partenaires est révisée chaque année par le CSO Caen Normandie.

La présente charte est mise à jour régulièrement et signée par les partenaires.

Fait, à Caen,
En deux exemplaires originaux

Le médecin partenaire,

NOM :

Prénom :

Profession :

Lieu d'exercice :

Numéro RPPS :

Mail professionnel :

atteste avoir lu et approuvé la présente charte et s'engage à respecter les obligations et le fonctionnement qui s'y rattachent.

Signature :

Pour le CSO du CHU Caen Normandie,

Le médecin coordinateur du CSO

Date :

Dr Véronique SAVEY



Centre Spécialisé de l'Obésité Caen Normandie
CSO Caen Normandie

Dr Véronique SAVEY, coordinatrice médicale du CSO

centre-obesite@chu-caen.fr

7. ANNEXES

ANNEXE 1 Gradation de sévérité de l'obésité selon recommandations HAS 2022 – version simplifiée. Un seul élément de chacune des 7 colonnes suffit à classer l'obésité dans le stade de sévérité (1re colonne du tableau). Chaque ligne du tableau correspond à un stade de sévérité de l'obésité (1a, 1b, 2, 3a et 3b) et un niveau de recours de prise en charge selon le code couleur (vert = niveau 1, orange = niveau 2 et rouge = niveau 3).

	IMC kg/m ²	Retentissement médical	Retentissement fonctionnel sur la QDV	Troubles psy/cognitifs/comportementaux	Etiologie de l'obésité	Comportement alimentaire	Trajectoire pondérale
1a	30 ≤ IMC < 35	aucun	aucun	Trouble psychique absent ou sans retentissement sur le comportement alimentaire	Commune	Pas d'impulsivité alimentaire	Acquise à l'âge adulte
1b		Anomalie cardio-métabolique débutante ou bien contrôlée	Modéré : dyspnée stade 2, douleurs occasionnelles	Trouble psychique léger ou bien contrôlé	commune	Impulsivité alimentaire sans boulimie	Apparition dans enfance ou adolescence ou 1 épisode de rebond pondéral
2	35 ≤ IMC < 50	<ul style="list-style-type: none"> - Altérations cardio-métaboliques (HTA résistante, DT2 difficile à contrôler, NASH/fibrose, SAHOS sévère, SOH) - Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique n'exposant pas à un risque majeur - Infertilité/SOPK 	Impact marqué sur qualité de vie et santé	Pathologie psychiatrique avec impact pondéral et/ou comportemental (troubles de l'humeur, troubles anxieux, addictions, etc.)	-Obésité commune avec facteur aggravant : traumatisme psychique - Prise de poids sur douleurs chroniques - Médicaments obésogènes	Accès de boulimie sans critères de BED	<ul style="list-style-type: none"> - Apparition dans l'enfance persistante à l'âge adulte - Au moins 2 épisodes de rebond pondéral - Échec de prise en charge de niveau 1 - Grossesse après chirurgie bariatrique
3a	35 ≤ IMC < 50 associé au moins un des problèmes de cette ligne	Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique exposant à un risque majeur ou un handicap fonctionnel	Périmètre de marche entre 100 et 500 mètres	Pathologie psychiatrique sévère	Obésité secondaire : endocrinopathie ou tumeur cérébrale	Hyperphagie boulimique	Évolution pondérale non contrôlée malgré un accompagnement spécialisé ou Échec de prise en charge niveau 2
3b	≥ 50	Retentissement terminal des pathologies chroniques	PM < 100 m ou grabatisation/perte d'autonomie ou Qualité de vie fortement dégradée	Troubles du spectre de l'autisme ; troubles cognitifs, déficience intellectuelle	Monogénique Ou Syndromique	Hyperphagie boulimique	Échec de chirurgie bariatrique ou Indication de chirurgie bariatrique avec risque opératoire élevé, âge > 65 ans et < 18 ans

ANNEXE 2 : Ressources documentaires

- Recommandations HAS :
 - [Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte](#)
 - [Obésité de l'adulte : prise en charge de 2e et 3e niveaux](#)
 - [Boulimie et hyperphagie boulimique : Repérage et éléments généraux de prise en charge](#)
 - [Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent\(e\)](#)
 - [La feuille de route obésité 2026-2030](#)
 - [Prise de position du GCC-CSO sur les traitements médicamenteux de l'obésité \(TMO\) chez l'adulte et leur accompagnement en pratique](#)
 - [Médicaments à base d'analogues du GLP-1 indiqués dans le contrôle du poids - Ministère de la Santé, de la Famille, de l'Autonomie et des Personnes handicapées](#)
-

ANNEXE A : Compétences en nutrition :

- Diplôme(s) :

- titulaire d'un DES en endocrinologie nutrition EDN (ancienne ou nouvelle formule)
- titulaire d'un DESC nutrition
- titulaire d'une FST nutrition appliquée
- titulaire d'une VAE nutrition
- chirurgien bariatrique titulaire du DIU de chirurgie de l'obésité
- autres diplômes dans le champ de la nutrition :

- Formations suivies dans les 3 dernières années (JTO/JRO/JNO, congrès, formation en distanciel...):

- Expérience professionnelle en filière obésité :

Je certifie exactes les données renseignées ci-dessus

Nom prénom :

Date :

Signature :

ANNEXE B : Questionnaire de référencement professionnel – Annuaire du CSO Caen Normandie

Ce questionnaire a pour objectif de recueillir les informations nécessaires au référencement des professionnels intervenant dans la prise en charge de l'obésité au sein de l'annuaire du Centre Spécialisé Obésité (CSO) Caen Normandie

(<https://www.chu-caen.fr/centres/centre-specialise-de-lobesite/#onglet8>).

Les informations renseignées pourront être publiées dans l'annuaire accessible sur le site internet du CHU de Caen Normandie. Cet annuaire est destiné :

- au grand public et aux patients à la recherche d'un professionnel ou d'une structure de prise en charge ;
- aux professionnels de santé souhaitant identifier des correspondants et faciliter les parcours de soins.

Les données publiées concernent exclusivement les informations professionnelles que vous choisissez de rendre visibles (coordonnées professionnelles, lieu(x) d'exercice etc.). Elles contribuent à améliorer l'orientation des patients et la coordination des acteurs de santé.

DONNEES PROFESSIONNELLES POUR LE SITE INTERNET DU CHU CAEN NORMANDIE

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse professionnelle :

.....
.....

Téléphone* :

*Souhaitez-vous que ce téléphone soit visible sur l'annuaire du CSO : oui non

Site internet** :

**Souhaitez-vous que ce site internet soit visible sur l'annuaire du CSO : oui non

AUTORISATION DE PUBLICATION

J'autorise que mes coordonnées (informations recueillies uniquement dans cet encadré), apparaissent dans l'annuaire du CSO Caen Normandie sur le site internet du CHU Caen Normandie : oui non

Je certifie exactes les données renseignées ici et m'engage à déclarer auprès du CSO Caen Normandie toute modification.

Date :

Signature :