



RECYCLAGE A.F.G.S.U. 1ou2 – 7 h

PROGRAMME

09/03/2026

8h30 : Entrée – émargement
Présentation de la formation
Tour de table des apprenants et de leurs attentes.

8h45 : Quizz
Correction en direct

10h15 : PAUSE

10h30 : Réactivation de mémoire :
Prise en charge d'un Arrêt cardiaque : Mise en situation

10h45 : Débriefing
Atelier gestes

11h15 : Prise en charge d'un Arrêt cardiaque : Mise en situation
Spécificités de différentes situations

11h30 : Atelier gestes

11h45 : REPAS

12h45 : Obstruction totale des voies aériennes (OTVA)
Mise en situation

13h00 : Hémorragies
Groupe de travail – Pause de garrot

13h20 : Arrêt cardiaque avec chariot d'urgence
Mise en situation

13h45 : Mise en situation libre

14h10 : Malaises
Mise en situation – dispositifs utilisables en situation d'urgence vitale

15h00 : PAUSE

15h15 : Situations Sanitaires Exceptionnelles (SSE)
Travail de groupe

16h15 : Questions – vérification réponses aux attentes – Evaluation de la formation

16h30 : Fin de la journée

Le port du masque reste fortement recommandé en cas d'infection des voies respiratoires, d'angine, de toux...



RECYCLAGE A.F.G.S.U. 1ou2 – 7 h

PROGRAMME

09/03/2026

1) Référentiels

- Arrêté du 1er juillet 2019 modifiant l'arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'Attestation de formation aux Gestes et Soins d'Urgence (AFGSU)
- Référentiel du PSC1
- Recommandations ERC 2025 – 2030 sur l'arrêt cardiaque (Conseil Français de Réanimation Cardio-Pulmonaire <http://www.cfrf.fr/>)
- Recommandations de l'ANCESU

1) Objectifs de la formation :

Être capable d'identifier et de prendre en charge seul(e) ou en équipe une urgence à caractère médical, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. Réactualiser ses connaissances.

2) Adaptation de la formation en fonction du public :

Le CESU a pour mission d'adapter les formations dispensées en fonction du public accueilli. Si vous souffrez d'un handicap, merci de contacter le secrétariat avant le début de votre formation afin que nous puissions mettre en œuvre les adaptations nécessaires. Vous pouvez aussi joindre notre référente handicap Madame SIMONIN : simonin-c@chu-caen.fr. Pour toute difficulté potentielle en début de formation, n'hésitez pas à échanger avec votre formateur.

3) Déroulement de la formation :

Votre formation alternera des périodes d'atelier avec réalisation de gestes pratiques, de mises en situations pratiques ainsi que d'observations, suivies de débriefing du groupe. Prévoir une tenue confortable, cheveux longs attachés.

4) Validation de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence (AFGSU) :

L'obtention de l'attestation est soumise à votre présence à la totalité de la formation ainsi qu'à votre participation active sur la totalité de la formation comportant des mises en situation, des ateliers, des travaux de groupe.

Votre attestation a une **validité de 4 ans** (inscrite sur votre attestation).

Pensez à vous inscrire pour une requalification de votre AFGSU **un an avant la date d'échéance** afin de ne pas perdre le bénéfice de votre formation.

Tout dépassement de la date de validité de la formation entraîne obligatoirement l'inscription à une nouvelle formation initiale de 3 jours.

L'attestation vous sera adressée par mail.

5) Outils Pédagogiques mis en œuvre :

- Mannequins de différentes taille connectés, simulant une hémorragie, pouvant être perfusés, DSA ou DAE, bassin d'accouchement, source d'oxygène, aspirateur de mucosités, charriot d'urgence complet avec drogues factices, garrots...
- Environnement : lit médicalisé, table de nuit, adaptable, brancard, fauteuil d'examen...
- Maquillage et différents accessoires pour les mises en situation.

6) Supports : Livret de fin de formation : Accessible sur tout support numérique : [Livret-fin-de-formation-AFGSU.pdf \(chu-caen.fr\)](#) / Application téléchargeable gratuitement :



7) Evaluation à distance de la formation : Dans le cadre de l'amélioration de nos pratiques, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous retourner le questionnaire de satisfaction rempli (<https://www.chu-caen.fr/wp-content/uploads/2023/06/Evaluation-a-distance-formation-AFGSU.pdf>) 3 mois après la fin de votre formation à : secretariat-cesu@chu-caen.fr

Le port du masque reste fortement recommandé en cas d'infection des voies respiratoires, d'angine, de toux...