

## **Formation à la Thérapie du trouble de deuil prolongé**

**3 journées de 9h30 à 17h30 (horaires variables)**

*Cette formation est **gratuite***

La thérapie du trouble de deuil prolongé est une thérapie cognitivo-comportementale manualisée. L'objectif est d'identifier les pensées et les comportements qui empêchent le deuil de s'intégrer. En thérapie nous allons travailler sur ces points de blocage pour permettre au deuil de reprendre son chemin. La Complicated Grief Therapy (CGT) se déroule en 16 séances hebdomadaires d'1h.

**Intervenants** : Pr BUI, Dr CHAUVEL psychiatres - Mme AVRILLON et Mr BRODIN psychologues

**Lieu de la formation** : Défini en amont de la formation

### **Prérequis :**

- psychologue, psychiatre ou interne en psychiatrie
- suivant ou pouvant être amené à suivre des patients souffrant d'un trouble de deuil prolongé
- s'engageant à venir sur l'ensemble de la formation
- s'engageant à suivre au moins un patient après la formation avec supervision par le Centre Psychotrauma (au moins 4 supervisions d'1h30)

## **PROGRAMME**

### **• Jour 1**

9h30-13h : Introduction et évaluation du trouble de deuil prolongé

13h-14h : pause déjeuner

14h-17h30 : Séances 1 à 3

### **• Jour 2**

9h30-13h : Séances 4 à 6

13h-14h : pause déjeuner

14h-17h30 : Séances 7 à 10

### **• Jour 3**

9h30-13h : Séances 11 à 15

13h-14h : pause déjeuner

14h-17h30 : Séance 16 et témoignage