Prévention des maladies infectieuses autour de la grossesse

Avant la grossesse

Votre médecin vérifie si vous êtes immunisée contre la :

- Rubéole
- Varicelle
- Toxoplasmose

- Si vous n'êtes pas immunisée contre la toxoplasmose, des mesures de prévention seront à appliquer pendant la grossesse.
- Si vous n'êtes pas immunisée contre la rubéole ou/et la varicelle, le vaccin est recommandé chez les femmes ayant un projet de grossesse.

Pendant la grossesse

Quels vaccins recommandés ?

- **Grippe saisonnière**

  À tout moment de la grossesse, lors de campagne de vaccination
- **Coqueluche**

  Privilégier la période entre 20 et 36 SA
- **Covid-19**

  Dès le 1er trimestre de grossesse
- **Virus respiratoire syncytial (VRS)**

  Entre la 32 et 36ème SA

Qui peut vacciner ?

- Votre pharmacien
- Votre médecin traitant
- Votre sage-femme
- Votre gynécologue

Comment se protéger de la listériose, de la toxoplasmose et des infections à cytomégalovirus ?

- Laver et peler les fruits et les légumes *(listériose, toxoplasmose)*
- Cuire soigneusement les produits d'origine animale *(listériose, toxoplasmose)*
- Ne pas échanger ses couverts, verre, assiette, ustensiles de toilettes avec son enfant *(infections à cytomégalovirus)*
- Respecter les dates limites de consommation pour les aliments conditionnés *(listériose, toxoplasmose)*
- Se laver les mains régulièrement *(listériose, toxoplasmose, infections à cytomégalovirus)*
- Porter des gants pour jardiner ou pour nettoyer la litière du chat *(toxoplasmose)*

Après la grossesse

Connaissez-vous la stratégie du cocooning pour la coqueluche ?

Elle consiste à vacciner l'entourage proche contre la coqueluche du nourrisson pour le protéger pendant les premiers jours de leur vie, lorsque la femme enceinte n'a pas été vaccinée selon les recommandations.

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre pharmacien.

Le saviez-vous ?

L'entourage proche (parents, fratrie, grands-parents, nourrice) est la principale source de contamination chez les nouveau-nés/nourrissons.