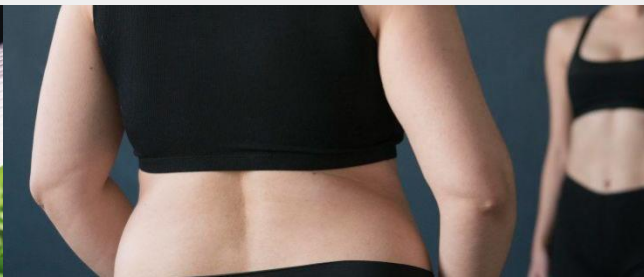
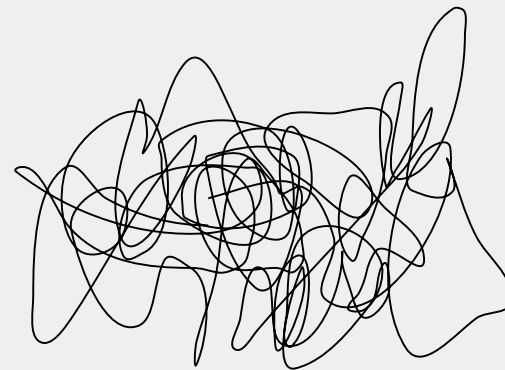




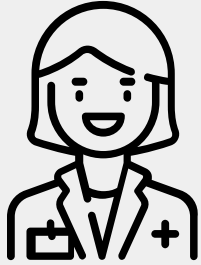
Place de l'**ERGOTHÉRAPIE** dans l'accompagnement de l'**Obésité**

** à l'IMPR du Bois de Lébisey*





Vos orateurs

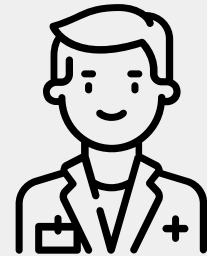


Margaux HUE

Ergothérapeute DE.

**Benoit
DESPLEBIN**

Ergothérapeute DE.
Cadre de Santé



Lexique

MCRO (*Mesure Canadienne
du Rendement Occupationnel*)

évaluation ergothérapique

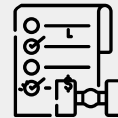


IMPR



*Institut de Médecine
physique et de Réadaptation
du Bois de Lébissey*

Occupations



*Activités de vie quotidienne
(soins personnels, production,
loisirs)*





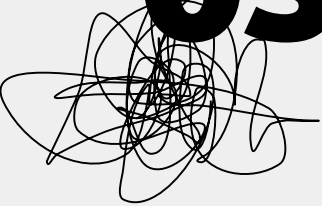
Sommaire

01 ^{*} **INTRODUCTION**
L'ergothérapie

02 ^{*} **Groupe
"Reprise d'Activité"**
*Description du programme de
l'IMPR*

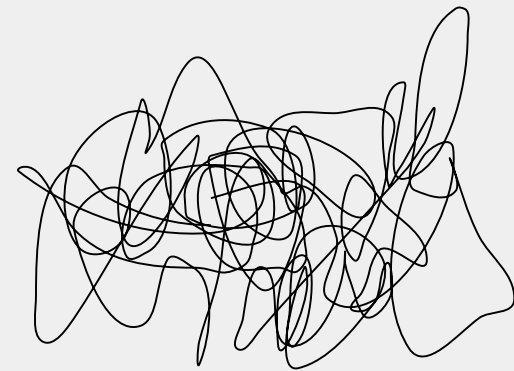
03 ^{*} **ERGOTHÉRAPIE
ET OBÉSITÉ**
*Evaluation, objectifs, moyens
et résultats*

04 ^{*} **CONCLUSION**
Une approche complémentaire





Introduction



01. 





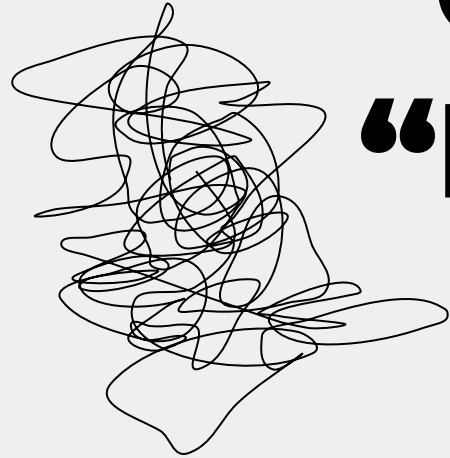
L'Ergothérapie

C'est une profession de la santé qui aide les personnes ayant des difficultés

- *physiques*
- *émotionnelles*
- *cognitives*

à surmonter les défis liés aux occupations.





Groupe “Reprise d’activité”

*“Appartenir à un groupe encourage
une personne à engager une
démarche de changement”
(Mosnier-Pudar, Hochberg-Parer, 2008)*

02.



Le programme



8 personnes

maximum



4 semaines

consécutives



5x1/2j

par semaine



IMC>30

+comorbidités associées
+motivation



18 à 70 ans



Interprofessionnel

Médecin
Réadaptateurs
Diététicien



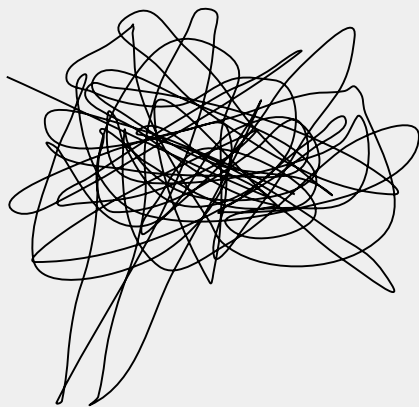
03.



**Ergothérapie et
obésité**



*“Chacun à un potentiel de changement.
L’occupation à un potentiel thérapeutique”*



— **Caire et Rouault, 2017**



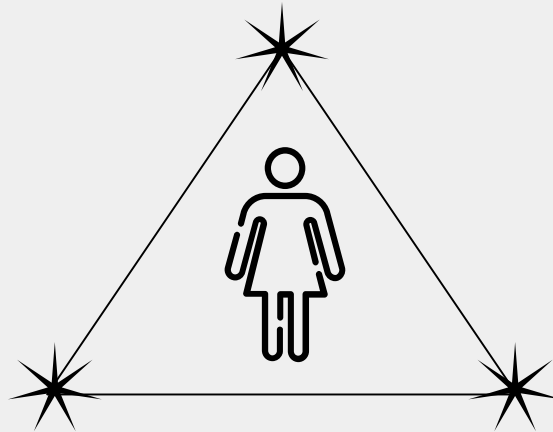
Evaluation - MCRO

Soins personnels

*(toilette, habillage,
alimentation, etc.)*

Loisirs

*(lecture, jardinage,
sports, etc.)*

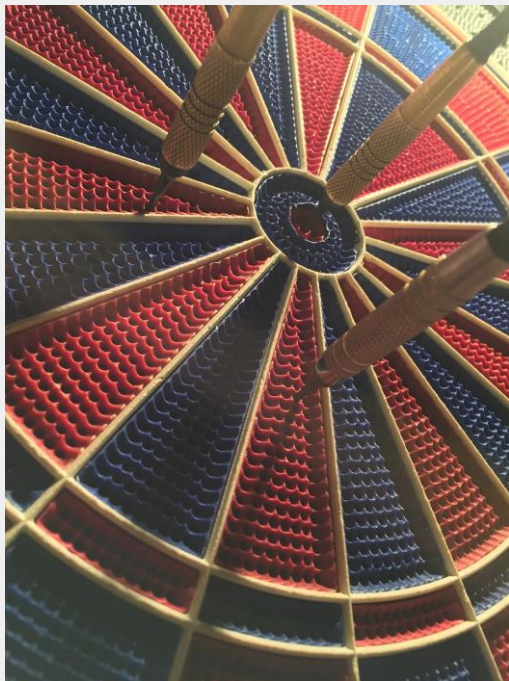


Production

*(activités domestiques,
travail, bénévolat, etc.)*



Objectifs



Améliorer

Le niveau de confiance



Développer

La prise de conscience



Rechercher

L'engagement physique maximal



Apprendre

A gérer les conséquences de la douleur



Éduquer

Sur les troubles musculo-squelettiques



Identifier

Et conseiller sur des stratégies de compensation



Moyens



01

PTE

*Plateau Technique
d'Ergothérapie*



02

MeS

*Mises en situation
et expérimentation*



03

Vidéothérapie



04

RSV

*Réadaptation en
situation de vie*



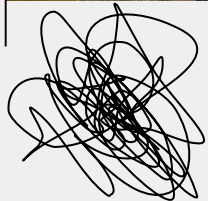
APPARTEMENT



JARDIN

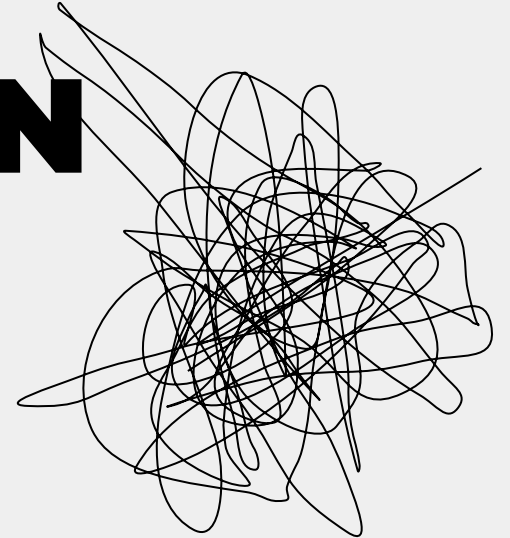


ATELIER





04. CONCLUSION





Résultats

39 participants

Entre 2018 et 2020.

94%

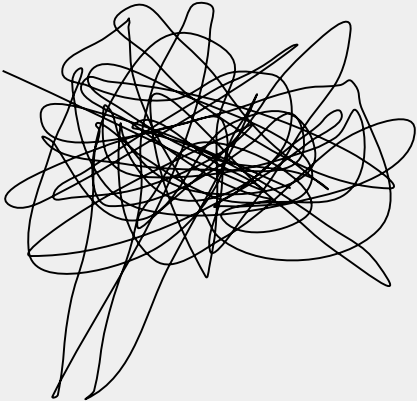
Augmentation de la capacité
(moy. +2,4 / MCRO)

98%

Augmentation de la satisfaction
(moy. +3,5 / MCRO)



L'approche occupationnelle
proposée par l'**ergothérapie** offre
une modalité de soin
complémentaire dans le **parcours**
de soins des personnes obèses





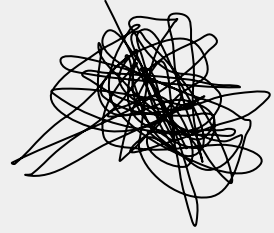
RESSOURCES

Bibliographies

- Caire, J.-M., & Rouault, L. (2017). Le modèle canadien du rendement et de l'engagement occupationnels (MCREO). Dans Morel-Bracq., M.C., Les modèles conceptuels en ergothérapie: Introduction aux concepts fondamentaux (pp. 85-97), Bruxelles : De Boeck Supérieur
- DGOS., DGQ., CNAM. (2019). Prise en charge des personnes en situation d'obésité. [document PDF]. Ministère des Solidarités et de la Santé. Feuille de route. https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_obesite_2019-2022.pdf
- **Guilmoto, B., & Vaillant A. (2022), Accompagnement en groupe et approche occupationnelle : quels bénéfices pour les personnes atteintes d'obésité ?, dans *ergOthérapie*, 84, 25-33**
- Marchalot, I. (2020). Promouvoir l'activité physique : une mission des ergothérapeutes. *ErgOthérapie*, 78, 7-15
- Law, M., Baptiste, S., Carswell, A., McColl, M.A., & Pollock, N. (2014). La mesure canadienne du rendement occupationnel. Ottawa : CAOT Publications ACE, 5e éd. 2014.
- Lebredonchel, L., Fardet, A. (2021). Obésité: lutter à la fois contre la stigmatisation et contre la maladie. <https://theconversation.com/obesite-lutter-a-la-fois-contre-la-stigmatisation-et-contre-la-maladie-160498>

Images & Photos

- <https://pixabay.com/fr/>, photos libre de droits et gratuites à télécharger



Merci

Avez-vous des questions ?

b.desplebin@impr-herouville.com

m.hue@impr-herouville.com

02 31 46 36 36

IMPR du Bois de Lébisey