

LE CRPN C'EST QUOI ?

Le **C**entre **R**égional **P**sychotraumatisme **N**ormandie est un centre créé en 2021, dédié à la prise en charge des victimes de 16 ans ou plus souffrant d'un trouble de stress post traumatique (ayant eu lieu il y a 3 mois ou plus) et/ou d'un trouble de deuil prolongé (décès il y a un an ou plus).

Il s'agit d'une équipe composée de psychiatres, psychologues et secrétaire proposant une offre de soins spécialisée en psychotraumatologie.

COMMENT NOUS CONTACTER ?

☎ 02.31.27.27.91

@ psychotrauma@chu-caen.fr

La secrétaire vous fera répondre à un court questionnaire par téléphone, puis une consultation d'évaluation d'une durée d'1h30 avec un psychologue ou psychiatre vous sera alors proposée.

A la suite de cette évaluation, si vous remplissez les critères d'un trouble de stress post traumatique ou d'un deuil prolongé, il vous sera alors proposé :

L'une de nos 2 **thérapies ciblées sur le psychotraumatisme** :

- Exposition Prolongée (EP)
- Thérapie des Processus Cognitifs (TPC)

OU

Notre **thérapie ciblée sur le deuil prolongé** :

- Thérapie du deuil compliqué (CGT)

QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE STRESS POST TRAUMATIQUE ? (TSPT)

Le TSPT peut se développer après un traumatisme, c'est-à-dire un **événement vécu** ou dont on a été **témoin** et qui implique une **menace réelle ou perçue pour la vie ou l'intégrité physique de soi-même ou d'un être cher (violent ou accidentel)** ou exposition répétée à des détails horribles (ex : police).

Quatre grands types de symptômes :

- Ré-expérience du traumatisme
- Évitement des rappels du traumatisme
- Pensées et humeur négatives
- Se sentir constamment sur le qui-vive et sur ses gardes

QU'EST CE QUE LE TROUBLE DE DEUIL PROLONGÉ ?

Le décès d'un proche est l'un des événements les plus douloureux qu'on puisse vivre dans notre existence. La plupart des personnes endeuillées ressentent de la douleur émotionnelle, des sentiments de manque du défunt, une perte d'identité, une difficulté à accepter la mort, etc. Cependant, pour environ 7 % des personnes endeuillées, ces symptômes persistent au-delà d'un an. On parle alors de trouble de deuil prolongé

EXPOSITION PROLONGEE

La thérapie d'exposition prolongée est une thérapie protocolisée de type thérapie cognitivo-comportementale (TCC), dont l'objectif est de comprendre et identifier les réactions d'évitement suite à un trauma qui constitue le principal facteur de maintien du TSPT.

L'EP se déroule en 7 à 15 séances hebdomadaires d'1h30.

THERAPIE DES PROCESSUS COGNITIFS

La thérapie des processus cognitifs est une thérapie protocolisée de type TCC, qui s'appuie sur un travail cognitif approfondi concernant les croyances et pensées relatives au trauma et à ses conséquences.

La TPC se déroule en 12 séances hebdomadaires d'environ 1h

THERAPIE DU DEUIL COMPLIQUE

La thérapie du deuil compliqué est une thérapie cognitivo comportementale manualisée. L'objectif est d'identifier les pensées et les comportements qui empêchent le deuil de s'intégrer. En thérapie nous allons travailler sur ces points de blocage pour permettre au deuil de reprendre son chemin.

La CGT se déroule en 16 séances hebdomadaires d'1h

**Demande de prise en charge au sein du CRPN
par le patient**

Par téléphone ou mail
02.31.27.27.91 / psychotrauma@chu-caen.fr

Screening par téléphone

ELIGIBLE

NON ELIGIBLE

Evaluation par
psychiatre/psycho

Patient informé /
réorienté

ELIGIBLE

NON ELIGIBLE

Proposition de
thérapie

Patient informé /
réorienté

EP : Exposition Prolongée

TPC : Thérapie des Processus Cognitifs

CGT : Thérapie du Deuil Compliqué

EQUIPE

Pr BUI Thanh Huy Eric
Responsable de l'unité

Dr CHAUVEL Hélène – Psychiatre
Lundi et jeudi

Dr GAISON Gaëtan – Psychiatre
Lundi et mardi

Mme AVRILLON Delphine – Psychologue
Lundi, jeudi et vendredi

Mr BRODIN Laurent – Psychologue
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Mr GOSSELIN Pierre André – Psychologue
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Mme LAPLANTE Nathalie – Psychologue
Lundi

Mr RASCOL Théo - Psychologue
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Mme LE MAGNEN Jennifer – Secrétaire
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
De 9h30 à 17h

POUR PLUS D'INFORMATIONS...

<https://www.chu-caen.fr/centres/crpn>

<https://cn2r.fr/>

Informations à destination des patients

*Ce dépliant est dédié aux patients qui
souhaiteraient une prise en charge au*

Centre Régional Psychotraumatisme Normandie



Contact

Centre Régional Psychotraumatisme Normandie
Centre Esquirol – 1^{er} étage
Rue du Pr E. Zarifian

02.31.27.27.91
psychotrauma@chu-caen.fr