

Formation à la Thérapie des Processus Cognitifs pour le Trouble de Stress Post Traumatique

3 journées de 9h30 à 17h30 (horaires variables)

*Cette formation est **gratuite***

La thérapie des processus cognitifs est une thérapie protocolisée de type TCC, qui s'appuie sur un travail cognitif approfondi concernant les croyances et pensées relatives au trauma et à ses conséquences. La TPC se déroule en 12 séances hebdomadaires d'environ 1h.

Intervenants : Pr BUI, Dr GAISON et Dr CHAUVEL, Centre Régional Psychotraumatisme Normandie

Lieu de la formation : Salle de conférence au Centre Esquirol à Caen

Prérequis :

- psychologue, psychiatre ou interne en psychiatrie
- suivant ou pouvant être amené à suivre des patients souffrant d'un trouble de stress post traumatique
- s'engageant à venir sur l'ensemble de la formation
- s'engageant à suivre au moins un patient après la formation avec supervision par le Centre Psychotrauma (au moins 4 supervisions d'1h30)

→ **Pour vous inscrire** : Merci de renvoyer le formulaire d'inscription à l'adresse mail psychotrauma@chu-caen.fr

PROGRAMME

• Jour 1

9h30-13h : introduction au psychotraumatisme et à la thérapie des processus cognitifs

13h- 14h15 : pause déjeuner

14h15-17h15 : préparation de la thérapie, séance 1 (psycho-éducation)

• Jour 2

9h30-13h : séances 2 et 3 (points de blocage, tableau ABC)

13h-14h15 : pause déjeuner

14h15-17h15 : séances 4 et 5 (questionnement socratique, schéma de pensées problématiques)

• Jour 3

9h30-13h : séances 6 et 7 (différents outils)

13h- 14h15 : pause déjeuner

14h15 -17h15 : séances 8 à 11 (5 thématiques : sécurité, confiance pouvoir et contrôle, estime, intimité) et séance 12