

PFRS 
Pôle des Formations et
de Recherche en Santé

CHU 
CAEN **NORMANDIE**

P R O G R A M M E

FORMATION CONTINUE

INSTITUT DE FORMATION DES CADRES DE SANTÉ (IFCS)

2025 - 2026

CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

Pour les professionnels s'interrogeant sur un projet de devenir cadre de santé, l'IFCS du CHU de Caen propose une formation courte de 2 journées. La finalité de cette formation est d'accompagner les personnes dans leur posture réflexive et l'élaboration de leur projet professionnel.



Professionnels de santé en réflexion sur un projet de cadre santé n'étant pas en poste de faisant-fonction.



Module spécifique :

MODULE 1 • Construire son projet professionnel (14h00)



Les sessions se dérouleront entre mars 2025 et mai 2026.
Le planning définitif sera diffusé prochainement.



Pôle des Formations et de Recherche en Santé (PFRS).
Formation exclusivement en présentiel.



Date limite d'inscription : 2 février 2026.



Un bilan sera réalisé à l'issue de chaque formation thématique et un questionnaire de satisfaction sera proposé à distance (limesurvey).



1. CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

► Objectifs

- Approfondir la connaissance de soi ;
- Clarifier ses représentations du métier de cadre de santé ;
- Être en capacité d'évaluer ses compétences afin d'élaborer son projet ;
- Argumenter son projet à l'écrit et à l'oral.

► Contenus

- Représentations du métier ;
- Connaissance de soi et relations aux autres ;
- Autoévaluation ;
- Expression des motivations ;
- Méthodologie d'élaboration du projet professionnel.

► Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances ;
- Travaux dirigés en groupes ;
- Partage d'expérience.



NOMBRE DE PLACES

> 42 places



DURÉE

> 14 heures
(4 sessions de 3,5 h)



PUBLIC

> Professionnels de santé en réflexion sur un projet de cadre santé (hors faisant-fonction)



INTERVENANTS

> Cadres supérieurs de santé
formateurs IFCS et psychologue



PLANNING

> Entre mars et mai 2026



Coût : 400 €

PRÉPARATION AU CONCOURS IFCS

> Entrée en formation de niveau master

Le concours d'entrée en formation Cadre de Santé se déroule en amont de la première année de master et de formation cadre. Afin de préparer les candidats à ce concours, l'IFCS du CHU de Caen propose des sessions thématiques au choix avec un accompagnement personnalisé.



Infirmiers, Manipulateurs d'Electroradiologie Médicale, Techniciens de Laboratoire, Préparateurs en Pharmacie, Ergothérapeutes, Masseur-kinésithérapeutes et Diététiciens.

Pour le concours, le candidat doit avoir exercé pendant au moins quatre ans à temps plein ou une durée de quatre ans d'équivalent temps plein au 31 janvier de l'année des épreuves de sélection.



Modules spécifiques au choix :

MODULE 2 • Politique et système de santé (10h30)

MODULE 3 • Méthodologie de synthèse et d'argumentation (21h00),

MODULE 4 • Approche réflexive du métier de cadre de santé (17h30),

MODULE 5 • Dossier professionnel (21h00),

MODULE 6 • Préparation à l'épreuve orale d'admission (14h).



Les sessions se dérouleront entre mi-septembre 2025 et début avril 2026. Le planning définitif sera diffusé prochainement.



Pôle des Formations et de Recherche en Santé (PFRS).
Formation exclusivement en présentiel.



Date limite d'inscription : 1^{er} septembre 2025.



Un bilan sera réalisé à l'issue de chaque formation thématique et un questionnaire de satisfaction sera proposé à distance (limesurvey).

2 . POLITIQUE ET SYSTÈME DE SANTÉ EN FRANCE : ÉVOLUTION, IMPACTS, COMPRENDRE LA SITUATION ACTUELLE

► Objectifs

- Comprendre l'évolution du système de santé en France ;
- Intégrer les étapes clés en matière de politique de santé ;
- Situer ces politiques dans notre environnement ;
- Identifier les impacts de ces évolutions dans la dimension managériale ;
- Constituer un socle de connaissances nécessaire pour exercer en tant que manager de proximité.

► Contenus

- Évolution du système de santé d'hier à aujourd'hui ;
- Les grandes réformes et leurs impacts ;
- L'approche territoriale : enjeux d'aujourd'hui et de demain.

► Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances ;
- Partage d'expérience.



NOMBRE DE PLACES

> 42 places



DURÉE

> 10h30 heures
(3 sessions de 3,5 h)



PUBLIC

> Candidats au concours d'entrée
à l'IFCS



INTERVENANTS

> Cadres supérieurs de santé
formateurs IFCS

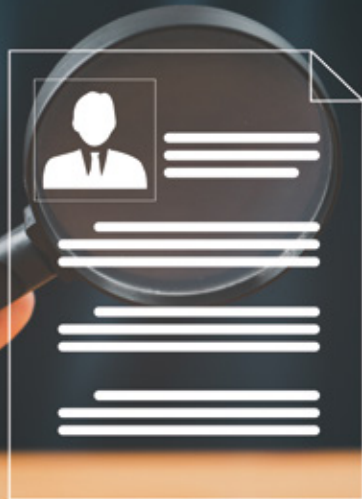
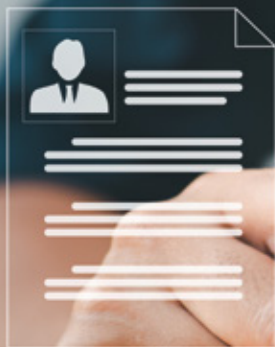


PLANNING

> Entre septembre
et décembre 2025



Coût : 300 €



NOMBRE DE PLACES

> 42 places



DURÉE

> 21 heures
(6 sessions de 3,5h)



PUBLIC

> Candidats au concours d'entrée
à l'IFCS



INTERVENANTS

> Cadres supérieurs de santé
formateurs IFCS
> Expert en écrits professionnels



PLANNING

> ½ journée par mois
entre septembre 2025
et février 2026

3 . MÉTHODOLOGIE DE SYNTHÈSE ET D'ARGUMENTATION

► Objectifs

- Améliorer ses capacités à communiquer à l'écrit ;
- Comprendre les attendus d'une synthèse de plusieurs documents ;
- Être en capacité de réaliser une argumentation ;
- Se préparer à une épreuve d'admissibilité.

► Contenus

- Méthodologie de la synthèse ;
- Méthodologie de l'argumentation ;
- Concours blanc.

► Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ;
- Exercices d'application ;
- Epreuve écrite en situation d'examen.



Coût : 600 €



4 . APPROCHE RÉFLEXIVE DU MÉTIER DE CADRE DE SANTÉ

► Objectifs

- Identifier et faire évoluer ses représentations du métier de cadre de santé ;
- Mesurer les impacts de l'évolution du métier ;
- Approfondir la connaissance de soi ;
- Apprendre à se distancier par rapport à des situations professionnelles ;
- Analyser ses pratiques professionnelles.

► Contenus

- Démarche méthodologique d'analyse de situation ;
- Valeurs professionnelles et représentations du métier ;
- Connaissance de soi et relations aux autres ;
- Posture managériale.

► Méthodes pédagogiques

- Analyse de situations managériales ;
- Atelier d'analyse de pratiques professionnelles ;
- Travaux dirigés en groupes.



NOMBRE DE PLACES

> 42 places



DURÉE

> 17h30 heures
(1 session de 7h + 3 sessions de 3,5 h)



PUBLIC

> Candidats au concours d'entrée à l'IFCS



INTERVENANTS

> Cadres supérieurs de santé
formateurs IFCS et psychologue



PLANNING

> Entre septembre 2025
et février 2026



Coût : 500 €



5 . LE DOSSIER PROFESSIONNEL, SUPPORT DE L'ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION



NOMBRE DE PLACES

> 42 places



DURÉE

> 21 heures
(6 sessions de 3,5 h)



PUBLIC

> Candidats au concours d'entrée
à l'IFCS



INTERVENANTS

> Cadres supérieurs de santé
formateurs IFCS



PLANNING

> Entre septembre 2025
et février 2026

► Objectifs

- S'approprier une méthodologie de travail ;
- Adopter une posture réflexive vis-à-vis de sa pratique ;
- Questionner son positionnement professionnel ;
- Analyser son parcours professionnel ;
- Se projeter dans une nouvelle fonction ;
- Comprendre les attendus du dossier personnalisé.

► Contenus

- Méthodes de travail ;
- Méthodologie du CV ;
- Approche compétence ;
- Analyse du parcours professionnel ;
- Conception de la fonction cadre de santé ;
- Besoins et attentes en formation.

► Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques méthodologiques ;
- Travaux dirigés ;
- Analyse réflexive ;
- Echanges.



Coût : 600 €

6 . PRÉPARATION À L'ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION

► Objectifs

- Se préparer à l'épreuve d'admission :
- Se mettre en situation de réussite à l'épreuve orale d'admission ;
- Améliorer ses capacités à communiquer à l'oral ;
- Questionner son parcours professionnel ;
- Développer des capacités d'analyse et adopter une posture réflexive.

► Contenus

- Attendus de l'exposé oral (fond) ;
- Communication orale (forme) ;
- Simulations des oraux.

► Méthodes pédagogiques

- Apports méthodologiques ;
- Analyse de situations à partir de supports vidéos ;
- Mise en situation simulée de l'épreuve orale d'admission à partir du dossier personnalisé en lien avec l'analyse du parcours du candidat.



NOMBRE DE PLACES
> 42 places



DURÉE
> 14 heures
(2 sessions de 7 h)



PUBLIC
> Candidats admissibles au concours d'entrée à l'IFCS



INTERVENANTS
> Cadres supérieurs de santé formateurs IFCS



PLANNING
> 2 journées en mars 2026
après les résultats de l'épreuve d'admissibilité



Coût : 400 €

Pôle des Formations et de Recherche en Santé



Découvrez
l'Institut de Formation
des Cadres de Santé
en un clic !



PÔLE DES FORMATIONS PARAMÉDICALES

Institut de Formation des Cadres de Santé

Secrétariat : 02 31 56 83 29