

Alimentation & scoliose

Manger est très souvent difficile après cette opération (position allongée, anesthésie...), cela reste pourtant important pour aider à la cicatrisation.

Avant l'opération

Tu dois surveiller ton poids pour ne pas en perdre.

Pèse-toi 1 fois par semaine.

Pour tes repas : si l'appétit est peu présent, préfère **les aliments que tu aimes** avec de la **viande**, du **poisson** ou des **œufs** comme le hamburger, le kebab, les pizzas à la viande hachée, les beignets de poulet...

Consomme également **4 produits laitiers par jour** (lait nature ou aromatisé, yaourt liquide, yaourt, fromage blanc, petit suisse, crème dessert, fromage en morceau ou dans les préparations : panini, pizza au fromage, ...).



Pendant l'hospitalisation

Pour tes repas : essaye de consommer les plateaux servis à l'hôpital.



Si tu n'as pas d'appétit, préfère les produits laitiers et la viande ou le poisson.

Ta famille peut également t'apporter ce que tu aimes (gâteaux, biscuits, boissons).

Les médecins surveilleront ton poids et tu pourras rencontrer **une diététicienne** lors de ton séjour.

