

Après l'hôpital ?



Une prescription médicale de CNO peut vous être faite à votre sortie.

Discutez avec votre médecin des différentes textures et goûts existants.

Les CNO sont pris en charge sécurité sociale.

Service d'hépatogastro-entérologie-nutrition

Pôle Médecine de spécialités

CHU de Caen Normandie

Tour Côte de Nacre - Niveau 9

Tél. : 02 31 06 45 42

réalisation : serv. comm. CHU de Caen Normandie - dessin : ©A-Lemouel - impression : reprographie - GE50 - 04.2021 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Je dois prendre un Complément Nutritionnel Oral (CNO)

Pourquoi ?

La dénutrition

Qu'est-ce que c'est ?

C'est la différence entre les apports alimentaires et les besoins nutritionnels entraînant des carences (calories et protéines).

Pourquoi ?

La dénutrition peut entraîner :

- ✘ une aggravation de la maladie ;
- ✘ une fonte musculaire ;
- ✘ une augmentation du risque infectieux ;
- ✘ une cicatrisation plus difficile.

La dénutrition n'a aucun rapport avec votre poids. On peut être en surpoids et dénutri.



PÔLE MÉDECINE
DE SPÉCIALITÉS



Unité Transversale
de Nutrition Clinique
Service d'hépatogastro-entérologie
et nutrition

CHU
CAEN NORMANDIE

Les Compléments nutritionnels oraux

Qu'est-ce que c'est ?

Les Compléments nutritionnels oraux (CNO) sont des aliments spécifiquement conçus pour apporter notamment de l'énergie, des protéines, des vitamines, des minéraux et d'autres nutriments.

Le Complément Nutritionnel Oral fait partie de votre traitement. Il doit être considéré comme un traitement médicamenteux.

Pourquoi c'est important ?

Il permet de lutter contre la dénutrition et vous aidera à lutter contre les infections.

Mireille (79 ans) nous dit :

« moi je ne mange qu'une soupe le soir, à mon âge je ne dois pas trop manger le soir »

Mireille c'est une erreur, quel que soit l'âge ou son état de santé, il ne faut pas chercher à diminuer ses apports alimentaires.

Il est important de varier les CNO.

Il existe :

- ✗ des crèmes ;
- ✗ des jus de fruits ;
- ✗ des gâteaux ;
- ✗ des boissons lactées...



Quand dois-je prendre le CNO ?

- ✗ en dehors des repas ;
- ✗ au moins deux heures avant un repas, pour ne pas vous couper l'appétit ;
- ✗ au moment du coucher afin de diminuer le jeun nocturne ;
- ✗ vous pouvez les fractionner en plusieurs fois dans la journée.



Consommez les CNO lentement pour une meilleure tolérance digestive.

Comment dois-je le consommer ?

A température ambiante, froid ou chaud, à la paille.

les crèmes peuvent être mises au congélateur et utiliser sous forme de glace !

