

PARCOURS POUR UNE INSÉMINATION



PÔLE
FEMME-ENFANT



Unité de médecine et biologie de la reproduction
Assistance Médicale à la Procréation

CHU
CAEN NORMANDIE

Ce livret est destiné à vous guider pour votre suivi. Les étapes de votre traitement y sont détaillées.
L'équipe reste à votre écoute et à votre disposition pour vous accompagner durant toutes vos démarches.

Votre parcours

Votre médecin vous a proposé de réaliser des inséminations intra-utérines et vous a remis des ordonnances

Pour les couples, venir à 2 obligatoirement

Consultation avec la biologiste

apportez le dossier de liaison IMPERATIVEMENT rempli et signé ainsi que tous les documents administratifs

Pour les couples

Madame, réalisez éventuellement le prélèvement vaginal.
Monsieur, réalisez la spermoculture.
Valables 6 mois

Dans votre laboratoire d'analyses habituel.

1 à 2 mois avant l'insémination

Contactez la sage-femme par courriel le 1^{er} jour des règles pour commencer le traitement sagefemmefivete@chu-caen.fr ou
Consultez la sage-femme pour remise des ordonnances de traitement

Echographies et prises de sang pendant le traitement

Insémination intra-utérine

L'INSÉMINATION INTRA-UTÉRINE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Le traitement dure habituellement entre 8 et 15 jours

- Injections quotidiennes à réaliser le soir entre 18 h et 20 h.
- Seule ou par une infirmière à domicile.
- À tout moment le traitement peut être interrompu si la réponse est inadaptée.

Les examens de surveillance du traitement, à faire le matin

- Prévoir de se libérer 2 à 4 matins, pendant environ 1 heure.
- Prise de sang à réaliser au CHU ou dans votre laboratoire d'analyses habituel avant 9 h.
- Échographie des ovaires à réaliser au CHU à 8 h ou chez votre gynécologue dans la matinée. Les résultats doivent être faxés avant 13 h 30 au 02 31 27 23 45.
- Les résultats sont analysés par le médecin du service.
- La sage-femme vous contacte dans l'après-midi pour vous donner les instructions pour la suite du traitement, par téléphone ou par courriel.

Le jour du déclenchement de l'ovulation

- La dernière injection sert à déclencher l'ovulation. L'horaire qui vous sera donné est important et doit être respecté. Cette injection a lieu 1 ou 2 jours avant l'insémination.
- Avoir un rapport sexuel ou une éjaculation par masturbation.

La veille de l'insémination intra-utérine

Pour monsieur : bien boire tout au long de la journée la veille du recueil de sperme.

Le jour de l'insémination intra-utérine

CHU de Caen Normandie
Entrée principale du CHU,
Assistance Médicale à la Procréation
ascenseur A, niveau 2, salle d'attente 7.

Pour monsieur :

- Munissez-vous d'une pièce d'identité.
- Recueil de sperme dans le service AMP/FIV situé au niveau 2, salle d'attente 7 à l'horaire prévue.
- Buvez bien le matin même, de façon à uriner régulièrement.

Pour les 2 membres du couple

- L'insémination a lieu 2 à 3 heures après le recueil de sperme.
- Vous devez impérativement être présents tous les 2 lors de l'insémination.
- Un arrêt de travail ou une attestation de présence vous seront remis si nécessaire.
- Munissez-vous d'une pièce d'identité.

Pour madame :

En cas d'insémination avec sperme de donneur, le couple ou par la femme seule se présentera directement à l'heure indiquée par les sages-femmes.

- Débutez le traitement par progestérone comme indiqué sur l'ordonnance.
- L'insémination est un geste simple, sans douleur, et équivaut à un examen gynécologique classique.
- Si possible, ne pas uriner 2 heures avant l'insémination.
- Un temps de repos de 10 minutes est prévu après l'insémination.
- De retour à la maison, il n'y aura pas de précaution particulière.
Vous pouvez avoir des rapports sexuels.
Vous poursuivrez le traitement prescrit.
- Un test de grossesse par prise de sang sera effectué 15 jours plus tard.

Assistance Médicale à la Procréation

CHU de Caen Normandie
Bâtiment sud (entrée principale)
Ascenseur A - niveau 2
Avenue de la Côte de Nacre
14 033 CAEN Cedex 9
Tél. : 02 31 27 20 59



Plan du site Côte de Nacre

Avenue de la Côte de Nacre - CS 30001 - 14 033 Caen cedex 9



Entrée principale Entrée Côte de Nacre

Urgences adultes Urgences pédiatrie médico-chirurgicale gynécologie maternité

Parkings patients/visiteurs Parkings Personnes à Mobilité Réduite Parkings dépose-minute

Parkings personnels* Parkings Personnes à Mobilité Réduite personnels* *sur présentation du badge

Arrêt de bus Taxis Parkings vélos Parkings vélos/motos