

# La douche avant une endoscopie

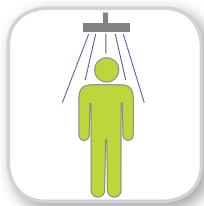
**Avant tout examen endoscopique  
il est recommandé d'effectuer une douche préopératoire**

Des bactéries normalement présentes sur votre peau peuvent entraîner une infection. La douche préopératoire permet de prévenir au mieux le risque infectieux avant votre examen.

**Cette douche constitue la première étape de préparation avant l'examen.**

## Avant votre douche à domicile ou dans l'unité de soins penser à :

- > vous couper court les ongles des mains et des pieds,
- > retirer toutes traces de vernis à ongles,
- > enlever les boucles d'oreilles, les bagues, les bijoux, les piercings (sources importantes de bactéries) et laisser-les au domicile,
- > vous brosser les dents.



## Le matin de l'examen à votre domicile ou à l'hôpital

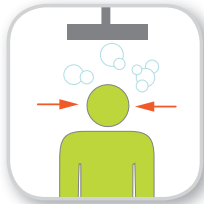
Prenez une douche avec du savon classique ou votre gel douche habituel et faites un shampoing.



Vous procéderez de la manière suivante :

### Premier savonnage

- > mouiller la totalité du corps, le visage et les cheveux compris,
- > se savonner le visage et les cheveux de préférence à mains nues (un gant de toilette propre ou à usage unique peut être éventuellement utilisé),
- > se savonner le corps du haut vers le bas, sans rincer, en terminant par la région des organes génitaux et par le pli des fesses,
- > insister particulièrement sur les mains, les ongles, les oreilles, les aisselles, le nombril, les pieds et les régions anale et génitale,
- > rincer abondamment les cheveux, la tête et le corps après le savonnage complet de toutes les parties,
- > terminer par un rinçage abondant et soigneux.



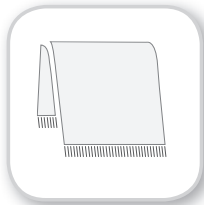
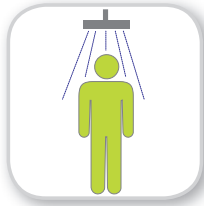
### Deuxième savonnage

- > se savonner **selon la même méthode** en insistant sur les mêmes parties du corps,
- > se sécher avec une serviette propre par tamponnement doux jusqu'au séchage complet,
- > revêtir des vêtements propres.



**Afin d'assurer la qualité de votre prise en charge, le soignant sera amené à vérifier votre état cutané avant le départ en salle d'examen.**

**Si vous portez une prothèse dentaire et/ou auditive ou des lentilles, il vous sera demandé de les retirer le matin de l'examen.**



Ce document vous est remis lors de la consultation.  
Vous pouvez questionner les infirmier(ère)s si besoin d'informations complémentaires.

02 31 06 45 39



PÔLE  
CANCÉROLOGIE  
ET MÉDECINE  
D'ORGANES



Plateau technique  
d'endoscopies  
Niveau 15 unité 30

**CHU**  
CAEN NORMANDIE