

Trousseau **mère • enfant**

pour votre séjour
à la maternité



Service
Maternité • Obstétrique

CHU
CAEN NORMANDIE
www.chu-caen.fr



Bébé

- 6 bodies à manches longues forme croisée devant (s'enfile plus facilement)
- 4 - 6 pyjamas (1 mois)
- 4 - 5 paires de chaussettes
- 3 brassières ou gilets chauds
- 2-3 bonnets
- 3 serviettes de toilette ou sortie de bain
- 1 turbulette
- 1 thermomètre de bain
- 3 bavoirs

Pour la sortie

- Été : 1 veste
- Hiver : 1 combinaison "pilote" ou manteau
- Siège auto / Cosy



Maman

- Nécessaire de toilette (savon doux, shampoing, dentifrice, serviette de toilette)
- Slips jetables ou culottes en coton
- Protections hygiéniques épaisses
- Une gourde
- Tenue d'intérieur ou pyjama
- Une veilleuse (facultatif)
- Bandeau de peau à peau
- Écharpe de portage (facultatif)
- 1 coussin de grossesse / d'allaitement
- Serviette apaisante chaud/froid pour cryothérapie périnéale (facultatif)

Vous allaitez ?

- des coussinets d'allaitement
- soutien-gorge d'allaitement
- une cuillère bébé

Pour la salle de naissance, nous vous invitons à prévoir uniquement vos documents administratifs et médicaux, ainsi que la tenue de naissance de votre bébé.



Papiers

(prévoir un stylo !)

- Choix du prénom et nom de famille
- Vos résultats d'analyses
- Vos échographies

- Votre livret de famille ou reconnaissance anticipée
- Vos cartes vitale & mutuelle
- Votre carte d'identité ou passeport
- Carnets de vaccination des parents

Service Maternité · Obstétrique



02 31 27 25 25



Bâtiment Sud FEH
Avenue de la Côte de Nacre
14033 Caen cedex 9

CHU
CAEN NORMANDIE

Plus d'infos
www.chu-caen.fr

Votre projet
de naissance



Le site
de la maternité



A envoyer sur
projetnaissance@chu-caen.fr



Reunions "Bien Naître"
Infos & inscription
en ligne