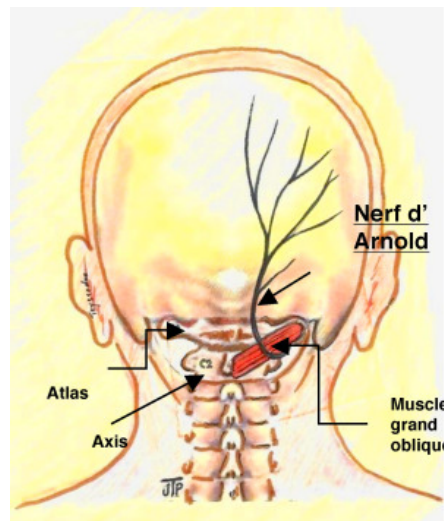


Névralgie d'Arnold

1. Qu'est-ce que la névralgie d'Arnold ?

- Le nerf d'Arnold ou nerf grand occipital est un nerf situé à l'arrière du crâne et principalement responsable de la sensibilité du cuir chevelu à ce niveau.
- Il émerge entre la 1^{ère} et la 2^{ème} vertèbre cervicale. Sur son trajet, il croise trois muscles responsables des différents mouvements de la tête (le muscle grand oblique, le muscle petit oblique et le grand droit).
- La névralgie d'Arnold est liée à une irritation du nerf, elle-même pouvant être due à :
 - Une **contracture musculaire** : le plus souvent le grand oblique peut causer une compression et/ou une irritation sur le nerf d'Arnold. En effet, puisque le nerf passe par-dessus ce muscle, il est sujet à des problématiques lorsque celui-ci est contracté.
 - De **l'arthrose cervicale** : lorsque l'arthrose est localisée au niveau de l'émergence du nerf d'Arnold, elle peut entraîner une irritation et donc une névralgie d'Arnold.
 - Un **traumatisme** : un traumatisme local (entorse cervicale suite accident de voiture, chute sur la tête, coup sur la base du crâne) peut aussi engendrer une irritation, voire une lésion au nerf d'Arnold (accident de voiture avec entorse cervicale, un contact d'une grande amplitude chez un sportif).
- La manifestation la plus fréquente de la névralgie d'Arnold est **une douleur à la base du crâne, qui irradie à l'arrière de la tête**. La douleur peut se propager au front et derrière l'oreille. Elle est la plupart du temps unilatérale, et prend la forme d'une brûlure continue ou de décharges électriques aléatoires dans les territoires innervés par le nerf d'Arnold. **A noter** : Des maux de tête (céphalées) peuvent aussi apparaître, ainsi qu'une sensibilité au niveau du cuir chevelu.



2. Comment traiter la névralgie d'Arnold ?

- Le service de neurochirurgie du CHU de Caen a une expertise et un protocole bien défini pour traiter la névralgie d'Arnold.
- Une IRM crano-cervicale est réalisée avant tout traitement
- Il est d'abord proposé une infiltration à la Naropéïne et toxine botulique à doses croissantes.
- En cas de persistance des douleurs une rhyzolyse du nerf d'Arnold est proposée en ambulatoire.
- Enfin en cas d'échec et à titre exceptionnel une stimulation implantée du nerf occipital peut être réalisée.

3. Comment se déroulent les différents traitements de la névralgie d'Arnold ?

- **Les infiltrations** : Elles sont réalisées en hôpital de jour et durent une quinzaine de minutes. Vous êtes hospitalisés entre 10 et 11h du matin et vous ressortez après une courte surveillance d'une heure.
- **La rhyzolyse** : La rhyzolyse est réalisée en ambulatoire. Vous êtes hospitalisé dans le service de chirurgie ambulatoire le matin de l'intervention. L'intervention dure environ 20 min et est faite sous anesthésie locale. Une électrode de radiofréquence pulsée est positionnée le long du nerf d'Arnold. Vous ressortez vers 15h le jour même. L'effet apparait au bout d'une semaine en moyenne. Cette technique peut être refait avec des paramètres de radiofréquence plus intenses.
- **La stimulation** : La stimulation du nerf d'Arnold est une chirurgie réalisée sous anesthésie générale avec une hospitalisation dite conventionnelle. Vous rentrez la veille ou le matin de la chirurgie. L'intervention dure environ 1h. Une électrode de stimulation est positionnée le long du nerf d'Arnold. Pendant 7 jours vous êtes en phase test :
 - Le boîtier de stimulation est positionné sous un pansement le long du dos. Pendant cette phase test, vous évaluez l'efficacité de la stimulation avec testing de différents paramètres.
 - En cas de diminution des douleurs > 50% la phase test est considérée comme réussie et une nouvelle chirurgie destinée à implanter le stimulateur sous la peau de la fesse est programmée.
 - En cas d'échec de la phase test, le stimulateur est retiré et une neurolyse (coagulation chirurgicale) du nerf d'Arnold est réalisée.
- **La décompression chirurgicale directe du nerf d'Arnold** dans les rares cas où est documentée une compression directe du nerf par les muscles locaux.

4. Quels praticiens peuvent me prendre en charge pour une névralgie d'Arnold ?

- Le service de neurochirurgie du CHU de Caen dispose d'une **expertise reconnue** dans le diagnostic et la prise en charge technique de la névralgie d'Arnold.
- Le **Pr Emery**, le **Dr Di Palma** et le **Dr Leclerc** sont à même de vous recevoir en consultation pour vous prendre en charge.