

COLLYRES AU SÉRUM AUTOLOGUE

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une solution destinée à être instillée dans l'œil, fabriquée à partir de votre sang (sérum).

Pourquoi ?

Le collyre au sérum autologue est riche en facteurs de croissance, vitamine A, molécules anti-inflammatoires et immunoglobulines qui vont aider à la régénération et la cicatrisation de votre cornée.

Comment ça se passe ?

1 Consultation avec votre ophtalmologue

Vous recevez 3 ordonnances par votre ophtalmologue, valables pour une durée de 1 an :

- une ordonnance de collyres au sérum autologue ;
- une ordonnance pour le prélèvement sanguin ;
- une ordonnance de sérologie : VIH, hépatite B, hépatite C, syphilis.

3 Prélèvement

Rendez-vous au centre de prélèvements situé au niveau 1 de la Tour Côte de Nacre. Pensez à prendre avec vous vos 3 ordonnances en cours de validité.



2 à 3 semaines

5 Contrôle des collyres

A la fin de la préparation, l'absence de micro-organismes doit être vérifiée. La durée du contrôle est de 14 jours.



7 Dispensation des collyres



Les internes en pharmacie vous appellent et fixent avec vous la date de la première dispensation. Vous pouvez alors venir chercher vos collyres à la date fixée. Un planning vous sera alors remis.

2 Contactez le CHU



Prenez rendez-vous au centre de prélèvements du CHU de Caen Normandie tous les 6 mois par téléphone au 02 31 06 45 69 et informez le secteur de pharmacotechnie par courriel de préférence prepa-pharmacie@chu-caen.fr ou par téléphone au 02 31 06 55 20).

4 Préparation des collyres

A partir de votre prise de sang, les tubes sont centrifugés pour récupérer le sérum. Il est ensuite prélevé pour la préparation des collyres dans des conditions stérile.

6 Conservation au CHU

Une fois vos collyres prêts, ils sont conservés dans un congélateur dédié à la pharmacie du CHU.

Le jour de la dispensation, vos collyres sont sortis du congélateur et peuvent être conservés pendant 14 jours au réfrigérateur.

8 Entretien pharmaceutique

Prenez rendez-vous au centre de prélèvements du CHU de Caen Normandie tous les 6 mois par téléphone au 02 31 06 45 69 et informez le secteur de pharmacotechnie par courriel de préférence prepa-pharmacie@chu-caen.fr ou par téléphone au 02 31 06 55 20).



9 Suivi du planning

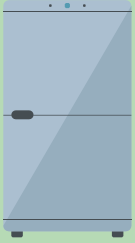
La dispensation de vos collyres se fait toutes les 2 semaines en respectant le planning qui vous a été remis. Si vous ne pouvez pas venir les chercher, merci de contacter le secteur de pharmacotechnie.

Veuillez prévoir à l'avance votre rendez-vous au centre de prélèvements à la date prévue sur le planning.



Comment bien utiliser vos collyres à la maison ?

Conservation



Dans le réfrigérateur (évités de les mettre dans la porte ou dans le bac à légumes), dans un récipient propre. Pensez à amener un sac isotherme lorsque vous venez chercher vos collyres à la pharmacie.

Combien de temps les conserver ?

Une fois sortis du congélateur du CHU, vos collyres sont valides pendant **14 jours** au réfrigérateur s'ils ne sont pas ouverts. Ils sont utilisables pendant **7 jours** après ouverture.



Bien comprendre les étiquettes sur vos flacons

Date limite d'utilisation



Flacon n°1
à utiliser les 7 premiers jours.



Flacon n°2
à utiliser les 7 jours suivants.

Administration

Lavez-vous bien les mains avant utilisation (vous et votre aidant(e)).
Faites tomber une goutte de votre collyre au milieu de l'œil. L'embout du flacon ne doit pas toucher votre œil.



En cas de symptômes

En cas d'œil rouge et collé, contactez le service d'ophtalmologie où vous êtes suivi(e).

Secrétariat ophtalmologie :
02 31 06 31 06 (poste 31.65)



Que faire de mes collyres usagés ?

Ne les jetez pas dans votre poubelle. Rapportez vos anciens flacons usagés dans une pharmacie afin qu'ils soient détruits de façon adaptée.



Contacts

Pour toute autre question, contactez le service de pharmacotechnie du CHU Caen Normandie.

☎ 02 31 06 55 20

Pharmacien référent :

Dr Emilie Deloison

✉ prepa-pharmacie@chu-caen.fr