



Le Centre Spécialisé de l'Obésité du CHU de Caen Normandie

La Normandie une des régions les plus touchée

L'enjeu est de taille, tout particulièrement en Normandie.

De plus en plus de Normands souffrent d'obésité. D'après la dernière enquête OBEPI (2012), l'ex-Haute-Normandie est la quatrième région française la plus touchée par l'obésité avec 19,6% d'adultes en situation d'obésité, contre 15% pour la moyenne nationale. Dans l'ex-Basse-Normandie, le pourcentage est plus faible, soit 15,6%. L'obésité pédiatrique est également un problème.

2 centres de référence en Normandie

En France, **37 centres spécialisés ont été identifiés** pour la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère (CSO) et pour l'organisation des filières de soins dans les régions.

La région Normandie, particulièrement touchée par l'obésité, s'est vue attribuée deux CSO : le CHU de Caen Normandie et le CHU de Rouen. Chacun dispose de l'expertise et des équipements adaptés requis pour l'accueil des personnes en situation d'obésité adulte ou pédiatrique les plus complexes, en médecine comme en chirurgie.

Une prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère

Notre équipe caennaise est composée de médecins/pédiatres spécialisés en nutrition, de chirurgiens spécialisés dans la chirurgie de l'obésité, de diététiciens, de psychologues, d'éducateurs en activité physique adaptée et d'infirmiers avec pour axes de travail les aspects psychologique, nutritionnel et l'activité physique.

Le CSO du CHU de Caen Normandie propose une **prise en charge médicale globale de l'obésité sévère** aboutissant à un projet de soins personnalisé en lien avec nos partenaires : médecins traitants, professionnels libéraux, plateforme d'éducation thérapeutique, réseau de santé, établissements de soins de suite et de réadaptation (SSR Nutrition) et associations de patients.

La chirurgie bariatrique peut être envisagée chez des patients adultes avec un IMC ≥ 40 kg/m² ou bien avec un IMC ≥ 35 kg/m² associé à au moins une comorbidité susceptible d'être améliorée après la chirurgie (notamment hypertension artérielle, syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) etc.) et en deuxième intention après échec d'un traitement médical, nutritionnel, diététique et psychothérapeutique bien conduit pendant 6-12 mois.

Contact :

Centre Spécialisé de l'Obésité

CHU de Caen Normandie

Avenue de la côte de Nacre

CS 30001

14033 CAEN Cedex 9

centre-obesite@chu-caen.fr