

# La veille "J-1"

## La veille de votre intervention

La veille de l'intervention (ou le samedi matin si vous êtes opéré(e) le lundi), l'infirmier(e) du service de chirurgie ambulatoire vous appelle afin de vous informer de vos horaires d'entrée et d'intervention, et de répondre à vos interrogations éventuelles.

A noter : Les horaires de convocation, dans le service ambulatoire et de sortie vous sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés pour des raisons médicales ; nous vous conseillons de vous rendre disponible pour la journée entière.

**Pensez à :**

### - Prendre la douche préopératoire (document en annexe)

Avant votre douche à domicile :

- # Coupez-vous les ongles des mains et des pieds courts (enlevez les faux ongles).
- # Retirez toute trace de vernis à ongle.
- # Enlevez les boucles d'oreilles, les bagues, les bijoux, les piercings (sources importantes de bactéries) et les laisser au domicile.
- # Brossez-vous les dents (et en cas de prescription, faire un bain de bouche avec la solution prescrite lors de votre consultation).

Et prenez **cette 1<sup>ère</sup> douche préopératoire**, en utilisant le savon antiseptique prescrit par le médecin anesthésiste.

- **Manger léger** (pas de charcuterie, ni de viande en sauce, pas d'alcool).
- **Respecter les consignes du médecin anesthésiste**, s'il vous a prescrit un traitement ou au contraire s'il vous a demandé l'arrêt d'un traitement.
- **A partir de minuit** (ou 6h avant la convocation en ambulatoire) : ne plus manger.
- **Informez le service** en cas de modification de **votre état de santé** (fièvre, toux, douleurs, grossesse...).

**L'ensemble des consignes doit être respecté pour bénéficier d'une prise en charge en chirurgie ambulatoire, le non-respect des consignes peut entraîner l'annulation de votre admission.**