	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-008
	<b>INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE</b>	Version 02 du 26/11/2018
		page 1/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

**Objet : Ce document est destiné à vous informer sur le déroulement d'une scintigraphie thyroïdienne.**

### **Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?**

Votre médecin a prescrit la réalisation d'un examen scintigraphique. C'est un examen durant lequel un médicament faiblement radioactif (« radiopharmaceutique ») est utilisé pour réaliser des images, d'où le nom de médecine nucléaire. Le radiopharmaceutique utilisé a la propriété de se fixer sur l'organe ou le tissu que l'on souhaite explorer. Son émission de rayonnements va permettre, grâce à l'usage de caméra, la réalisation d'images. Celles-ci seront utiles à votre médecin pour voir le fonctionnement de l'organe, compléter son diagnostic et ainsi mieux vous soigner.

### **Quels sont les bénéfices attendus de cet examen pour ma santé ?**

Votre médecin a demandé la réalisation de cet examen pour explorer votre thyroïde. Cet examen permet d'analyser son fonctionnement dans de nombreuses indications : hyperthyroïdie, nodules thyroïdiens ... Les résultats de votre scintigraphie thyroïdienne seront utiles pour la suite de votre prise en charge, en complément des autres examens (échographie, prise de sang...) que vous avez éventuellement réalisés par ailleurs.

### **Quelles sont les interactions avec d'autres médicaments ?**

Certains traitements peuvent modifier la fixation du produit sur votre thyroïde.

N'hésitez pas à signaler au médecin les traitements suivants : lévothyrox®, les anti-thyroidiens de synthèse notamment le neomercazole®

### **L'examen nécessite-t-il une préparation particulière ?**

Aucune préparation n'est nécessaire. Vous pouvez déjeuner normalement avant et après l'examen et prendre vos médicaments habituels.


Sauf contre-indication, il est conseillé de boire abondamment pour accélérer l'élimination du produit injecté qui ne s'est pas fixé sur la thyroïde. Cela permet de limiter l'exposition aux rayonnements et d'améliorer la qualité de l'image de votre thyroïde. Nous vous incitons à boire plusieurs verres d'eau (4 à 8 par exemple) et à uriner fréquemment, entre l'injection et les différentes séries d'images, ainsi qu'après la fin de votre examen pendant les 24h suivant votre injection.

Il est également souhaitable d'éviter tout exercice physique entre l'injection du produit et la fin de l'examen pour limiter la quantité de traceur présente dans la masse musculaire.

Si vous possédez des examens complémentaires (échographie, bilan sanguin, scintigraphies précédentes) en rapport avec l'affection pour laquelle l'examen a été prescrit, gardez-les avec vous pour les montrer au médecin.

### **L'examen est-il dangereux ?**

Le radiopharmaceutique injecté ne contient pas d'iode. Les réactions allergiques sont très exceptionnelles (moins de 1 cas sur 200000) et il n'existe pas de toxicité. Vous ne sentirez que la piqûre de l'aiguille, comme lors d'une prise de sang. Le produit n'induit aucune somnolence ou contre-indication à conduire un véhicule.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-008
	<b>INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE</b>	Version 02 du 26/11/2018
		page 2/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

### **Puis-je refuser l'examen ?**

Vous êtes totalement libre d'accepter ou de refuser l'examen. Celui-ci ne sera réalisé qu'avec votre consentement éclairé.

### **Y a-t-il des contre-indications à cet examen ?**

Les examens sont habituellement réalisés en l'absence de grossesse.

**Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel, avant l'injection.** Dans certains cas, des précautions doivent être prises.

La scintigraphie ne pose par contre aucun problème pour une grossesse débutée après l'examen.

**Si vous allaitez,** signalez-le également. Vous serez avertie s'il faut interrompre l'allaitement.

Tout le monde peut passer cet examen, même les nourrissons ou les personnes âgées.

### **Quels sont les risques de l'exposition aux rayonnements ionisants ?**

Vous ne recevrez qu'une quantité très faible de radioactivité (environ 2 fois la radioactivité naturelle reçue en une année et 2 fois moins que pour un scanner thoracique). L'irradiation n'augmente pas avec le nombre de clichés. Le risque de maladie induit par une irradiation aussi faible n'a jamais pu être démontré.

### **Comment l'examen se déroule-t-il ?** L'examen se passe en 2 temps.

1. Le matin de votre rendez-vous, une petite quantité de radioactivité vous sera injectée, dans une veine du bras. Vous attendrez ensuite quelques minutes en salle d'attente
2. Ensuite vous serez allongé(e) environ 10 minutes, immobile sous une gamma caméra durant la réalisation des images. Cette gamma caméra qui prend les clichés sera positionnée très près de vous pour obtenir des images de bonne qualité. Vous n'aurez pas à entrer dans un tunnel. Vous n'aurez généralement pas besoin de vous déshabiller, mais vous devrez retirer les objets métalliques (colliers, médailles,...) qui feraient une ombre sur les images.


Dans certains cas, des clichés supplémentaires de courte durée (5 minutes) peuvent être réalisés pour mieux visualiser une région de votre thyroïde. Les accompagnants ne sont pas autorisés à pénétrer dans les salles d'examens sauf cas particuliers. Après l'examen, vous pourrez rentrer chez vous (ou retourner dans votre chambre), juste après vérification des images.

Les images de votre thyroïde seront vues par le médecin nucléaire qui en fera l'interprétation dans le courant de la journée. Le résultat (images + compte rendu) sera adressé au médecin prescripteur (médecin généraliste ou spécialiste) au plus tard le lendemain de votre examen.

### **Y a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?**

Vous pourrez reprendre toutes vos activités, y compris votre travail. Vous pouvez boire et manger. Il est conseillé de boire davantage de liquide le jour de l'examen (avant et après) car cela aide à éliminer la radioactivité de votre organisme. Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine ainsi naturellement.

Il vous est simplement conseillé d'éviter un contact étroit (moins de 1m) et prolongé (plus de 30 minutes) avec de jeunes enfants (moins de 10 ans) ou des femmes enceintes pendant le reste de la journée.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-008
	<b>INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE</b>	Version 02 du 26/11/2018
		page 3/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

La radioactivité s'éliminant dans les urines, des consignes d'hygiène sont à respecter pour une durée qui vous sera précisée. Tirer deux fois la chasse d'eau, essuyer toute projection, se laver les mains.

Si vous devez être hospitalisé(e) dans les jours qui suivent, signalez au service d'hospitalisation que vous avez eu un examen scintigraphique. Certains lieux comportent des détecteurs de radioactivité (aéroports, certains postes frontières...) que vous pouvez déclencher parfois plusieurs heures après l'examen. Un certificat indiquant l'élément radioactif qui vous a été administré peut vous être fourni sur demande.

### **Combien de temps la radioactivité reste-t-elle dans le corps ?**

La radioactivité administrée disparaît en quelques heures par décroissance radioactive et par élimination urinaire. Il restera une faible quantité de radioactivité dans votre corps lorsque vous serez sorti(e) du service de médecine nucléaire. Dans le cas général, la radioactivité aura disparu naturellement le lendemain.

**N'hésitez pas à vous adresser au personnel du service de médecine nucléaire pour toute question que vous pourriez vous poser**