	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-010
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE	Version 04 du 26/11/2018
		page 1/4
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		



**VOUS DEVEZ ÊTRE À JEUN 2 HEURES AVANT L'EXAMEN
SANS CAFÉ NI THÉ NI CHOCOLAT NI COCA
DEPUIS LA VEILLE AU SOIR**

- Vous pouvez boire de l'eau



plate ou gazeuse

- Ne prenez pas votre traitement habituel le matin de l'examen.



**IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE
ORDONNANCE AINSI QUE VOS MEDICAMENTS**
(pour les prendre sur place).



- Pour les personnes diabétiques insulino dépendantes, apporter votre matériel avec l'ordonnance pour l'insuline.




- Vous aurez peut-être à pratiquer une épreuve sur bicyclette. Prévoir des vêtements amples et faciles à enlever.



- La durée de l'examen est d'environ 3 heures (le stationnement est difficile, prévoir d'arriver un peu avant l'heure).



	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-010
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE	Version 04 du 26/11/2018
		page 2/4
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

Objet : Ce document est destiné à vous informer sur le déroulement d'une scintigraphie cardiaque.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie cardiaque ?

Votre médecin a prescrit la réalisation d'un examen scintigraphique. C'est un examen durant lequel un médicament faiblement radioactif (« radiopharmaceutique ») est utilisé pour réaliser des images du cœur. Celles-ci seront utiles à votre médecin pour compléter son diagnostic et ainsi mieux vous soigner.

Quels sont les bénéfices attendus de cet examen pour ma santé ?

Votre médecin a demandé la réalisation de cet examen pour analyser le fonctionnement du cœur et sa vascularisation dans de nombreuses indications : diagnostic d'insuffisance coronarienne, suivi thérapeutique, viabilité... Les résultats de votre scintigraphie seront utiles pour la suite de votre prise en charge, en complément des autres examens que vous avez éventuellement réalisés par ailleurs. Cet examen nécessite votre présence dans le service pendant environ 3 heures (un peu plus en cas d'acquisition d'images complémentaires).

Quelles sont les interactions avec d'autres médicaments ?

Il n'existe pas d'interactions du radiopharmaceutique avec votre traitement habituel.

L'examen nécessite-t-il une préparation particulière ?

Vous devez être strictement à jeun 6 heures avant l'examen.

SANS CAFE NI THE NI CHOCOLAT NI COCA DEPUIS LA VEILLE AU SOIR (ces produits pouvant gêner l'interprétation de l'examen)

(Un petit déjeuner vous sera proposé au décours de votre examen).


Vous ne devez pas avoir pris vos médicaments. Vous devrez les apporter pour les prendre juste après votre scintigraphie si nécessaire. Il est demandé d'apporter l'ordonnance.

Sauf contre-indication, il est conseillé de boire abondamment après votre examen pour accélérer l'élimination du radiopharmaceutique. Cela permet de limiter l'exposition aux rayonnements et d'améliorer la qualité des images. Nous vous incitons donc à boire plusieurs verres d'eau (4 à 8 par exemple) et à uriner fréquemment, entre l'injection et les différentes séries d'images, ainsi qu'après la fin de votre examen.

Si vous possédez des résultats d'examens (ECG, coronarographie, coroscanner, IRM, scintigraphies précédentes) en rapport avec l'affection pour laquelle l'examen a été prescrit, gardez-les avec vous pour les montrer au médecin.

L'examen est-il dangereux ?

Les radiopharmaceutiques utilisés n'ont pas de toxicité et ne provoquent des réactions allergiques que très exceptionnellement (moins de 1 cas sur 200000). Vous ne sentirez que la piqûre de l'aiguille, comme lors d'une prise de sang. Le produit n'induit aucune somnolence ou contre-indication à conduire un véhicule.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-010
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE	Version 04 du 26/11/2018
		page 3/4
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

Puis-je refuser l'examen ?

Vous êtes totalement libre d'accepter ou de refuser l'examen. Celui-ci ne sera réalisé qu'avec votre consentement éclairé.

Y a-t-il des contre-indications à cet examen ?

Les examens sont habituellement réalisés en l'absence de grossesse.

Si vous êtes enceinte ou si vous avez un retard de règles, vous devez le signaler au personnel, avant l'injection. Dans certains cas, des précautions doivent être prises. La scintigraphie ne pose par contre aucun problème pour une grossesse débutée après l'examen.

Si vous allaitez, signalez-le également. Vous serez avertie s'il faut interrompre l'allaitement.

Quels sont les risques de l'exposition aux rayonnements ionisants ?

Vous ne recevrez qu'une quantité très faible de radioactivité (environ 2 fois la radioactivité naturelle reçue en une année et 2 fois moins que pour un scanner thoracique). L'irradiation n'augmente pas avec le nombre de clichés. Le risque de maladie induit par une irradiation aussi faible n'a jamais pu être démontré.

Les accompagnants ne sont pas autorisés à pénétrer dans les salles d'examens sauf cas particuliers.


Comment l'examen se déroule-t-il ?

L'examen se passe en 2 temps.

1. La scintigraphie myocardique d'effort :

Le matin de votre rendez-vous, vous réaliserez un test d'effort avec le cardiologue du service de médecine nucléaire afin d'étudier l'adaptation du muscle cardiaque tout au long de l'effort.

- Tout d'abord, le manipulateur en électroradiologie vous pose une voie veineuse que vous conserverez le temps de l'examen.
- Puis, on vous pose un brassard tensiomètre et des patchs thoraciques afin de surveiller votre tension et d'effectuer un électrocardiogramme (ECG) durant l'effort et l'acquisition des images.
- Vous réaliserez ensuite une épreuve d'effort sur une bicyclette sur laquelle vous devrez pédaler selon des paliers de plus en plus difficiles pour vous amener au maximum de votre effort. **Si vous ne pouvez pas réaliser l'épreuve d'effort** ou si celle-ci n'est pas souhaitable dans certaines situations, le cardiologue décidera de la remplacer par l'injection d'un médicament vasodilatateur des coronaires (Persantine®, Rapiscan®...).
- Quand vous serez au maximum de votre effort, le radiopharmaceutique vous sera injecté dans la voie veineuse en place.
- Vous serez ensuite installé dans une pièce annexe sous une gamma caméra pour l'enregistrement des images cardiaques. Vous devrez rester immobile durant environ 5 minutes. Un enregistrement ECG sera effectué pendant l'acquisition des images.
- Enfin, un petit déjeuner vous sera proposé et vous devrez ensuite attendre 1 heure.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-010
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE	Version 04 du 26/11/2018
		page 4/4
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

2. La scintigraphie myocardique de repos:

- Une heure après la fin de votre scintigraphie myocardique d'effort, vous aurez une nouvelle injection de radiopharmaceutique au repos. Vous devrez attendre de 45 minutes à 1 heure pour que le radiopharmaceutique injecté se fixe sur votre cœur.
- Ensuite, vous serez à nouveau installé sous la gamma caméra pendant environ 10 minutes pour l'acquisition des images de votre cœur au repos.

Dans certains cas, des clichés supplémentaires peuvent être réalisés pour mieux visualiser une région de votre cœur.

Après l'examen, vous pourrez rentrer chez vous (ou retourner dans votre chambre), juste après vérification des images.

Les images de votre cœur seront vues par le médecin nucléaire qui en fera l'interprétation dans le courant de la journée. Un compte rendu (images + courrier) sera adressé au médecin prescripteur au plus tard le lendemain de votre examen.

Y a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?

Vous pourrez reprendre toutes vos activités, y compris votre travail. Vous pouvez boire et manger. Il est conseillé de boire davantage de liquide le jour de l'examen (avant et après) car cela aide à éliminer la radioactivité de votre l'organisme. Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine ainsi naturellement.

Il vous est simplement conseillé d'éviter un contact étroit (moins de 1 mètre) et prolongé (plus de 30 minutes) avec de jeunes enfants (moins de 10 ans) ou des femmes enceintes pendant le reste de la journée. La radioactivité s'éliminant dans les urines, des consignes d'hygiène sont à respecter : tirer deux fois la chasse d'eau, essuyer toute projection, se laver les mains.

Si vous devez être hospitalisé(e) dans les jours qui suivent, signalez au service d'hospitalisation que vous avez eu un examen scintigraphique. Certains lieux comportent des détecteurs de radioactivité (aéroports, certains postes frontières...) que vous pouvez déclencher parfois plusieurs heures après l'examen. Un certificat indiquant l'élément radioactif qui vous a été administré peut vous être fourni sur demande.

Combien de temps la radioactivité reste-t-elle dans le corps ?

La radioactivité administrée disparaît en quelques heures par décroissance radioactive et par élimination urinaire. Il restera une faible quantité de radioactivité dans votre corps lorsque vous serez sorti(e) du service de médecine nucléaire. Dans le cas général, la radioactivité aura totalement disparu le lendemain.

N'hésitez pas à vous adresser au personnel du service de médecine nucléaire pour toute question que vous pourriez vous poser.