	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-018
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE CHEZ L'ENFANT	Version 02 du 10/01/2018
		page 1/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

Objet : Ce document est destiné à vous informer sur le déroulement de la scintigraphie osseuse prescrite pour votre enfant

Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?

Votre médecin généraliste ou votre pédiatre a prescrit la réalisation d'un examen scintigraphique. C'est un examen durant lequel un médicament faiblement radioactif (« radiopharmaceutique ») est utilisé pour réaliser des images, d'où le nom de médecine nucléaire. Le radiopharmaceutique utilisé a la propriété de se fixer sur l'organe ou le tissu que l'on souhaite explorer, son émission de rayonnements va permettre grâce à l'usage de caméras la réalisation d'images. Celles-ci seront utiles à votre médecin pour voir le fonctionnement de l'organe et compléter son diagnostic.

Quels sont les bénéfices attendus de cet examen ?

Votre médecin a demandé la réalisation de cet examen pour explorer l'ensemble du squelette de votre enfant. Cet examen permet d'analyser le fonctionnement des os et des articulations dans de nombreuses indications : traumatisme, infection, inflammation, douleurs chroniques... Les résultats de cette scintigraphie osseuse seront utiles pour la suite de la prise en charge de votre enfant, en complément des autres examens (radiographie, échographie, prise de sang...) qu'il a éventuellement réalisés par ailleurs.

Quelles sont les interactions avec d'autres médicaments ?

Certains traitements peuvent modifier la fixation du produit sur le squelette. N'hésitez pas à signaler au médecin nucléaire les traitements suivants : antibiotiques (en particulier tétracyclines), corticoïdes.

L'examen nécessite-t-il une préparation particulière ?

Aucune préparation n'est nécessaire. Votre enfant peut déjeuner normalement avant et après l'examen et prendre ses médicaments habituels. Sauf contre-indication, il est conseillé de boire abondamment pour accélérer l'élimination du produit injecté qui ne s'est pas fixé sur les os. Cela permet de limiter l'exposition aux rayonnements et d'améliorer la qualité de l'image du squelette. Nous vous incitons donc à proposer à votre enfant de boire plusieurs verres d'eau et d'uriner fréquemment, entre l'injection et les différentes séries d'images, ainsi qu'après la fin de votre examen pendant les 24h suivant l'injection. Si votre enfant porte des couches, nous vous conseillons de les changer plus fréquemment pendant les 24h suivant l'examen.


Si vous possédez des examens d'imagerie (radios, échographie, scanner, IRM, scintigraphies précédentes) gardez-les avec vous pour les montrer au médecin.

L'examen est-il dangereux ?

Le radiopharmaceutique injecté ne contient pas d'iode, les réactions allergiques sont très exceptionnelles (moins de 1 cas sur 200 000) et il n'existe pas de toxicité. Le produit est injecté dans la veine grâce à un cathon stérile à usage unique de petite taille adapté aux enfants, comme pour une prise de sang. Une prescription de patch d'EMLA est jointe à ce document afin d'insensibiliser la zone piquée.

Puis-je refuser l'examen ?

Vous êtes totalement libre d'accepter ou de refuser l'examen. Celui-ci ne sera réalisé qu'avec votre consentement éclairé.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-018
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE CHEZ L'ENFANT	Version 02 du 10/01/2018
		page 2/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

Y a-t-il des contre-indications à cet examen ?

Il n'existe aucune contre-indication chez les enfants.

Quels sont les risques de l'exposition aux rayonnements ionisants ?

Votre enfant recevra qu'une quantité très faible de radioactivité. L'irradiation n'augmente pas avec le nombre de clichés.

Cas particuliers des mamans enceintes ou des femmes enceintes présentes dans l'entourage de l'enfant :

Il faudra éviter pendant les 24h suivant l'injection du produit les contacts étroits et prolongés avec votre enfant. Une tierce personne devra donc vous soutenir pendant cette période pour vous occuper de votre enfant. Il s'agit d'une précaution afin de limiter l'exposition aux rayonnements ionisants du fœtus.

Comment l'examen se déroule-t-il ? L'examen se passe en 2 temps.

1. Le matin de votre rendez-vous, une petite quantité de radioactivité sera injectée, dans une veine du bras. Il vous est proposé d'appliquer des patchs d'EMLA sur les dos des deux mains et un patch sur le dos du pied une heure avant le rendez-vous en médecine nucléaire afin d'éliminer toute douleur liée à l'injection.

En fonction de l'indication de l'examen, des images pourront être réalisées ou non juste après l'injection.

Dans tous les cas, vous devrez revenir avec votre enfant entre 2 et 4 heures après l'injection (l'heure vous sera précisée), pour réaliser des images. Il vous sera demandé de stimuler votre enfant à aller aux toilettes souvent pendant cet intervalle de temps, ou de changer la couche juste avant le cliché si l'enfant en porte.

2. Durant la réalisation des images, il est nécessaire que votre enfant reste immobile, allongé(e), entre 15 et 30 minutes. L'appareil qui prend les clichés est appelé gamma-caméra. Il se déplacera très près de votre enfant pour obtenir des images de bonne qualité. Votre enfant n'aura pas à entrer dans un tunnel. Vous pourrez rester à ses côtés pendant toute la durée de l'examen si cela est nécessaire.


Dans certains cas, des clichés supplémentaires de courte durée (5 minutes) peuvent être réalisés pour mieux visualiser une région du squelette.

Après l'examen, vous pourrez rentrer chez vous juste après vérification des images.

Les images du squelette de votre enfant seront vues par le médecin nucléaire qui en fera l'interprétation dans la journée. Un compte rendu (images + courrier) sera adressé au médecin prescripteur (médecin généraliste ou spécialiste) au plus tard le lendemain de votre examen.

Y a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?

Votre enfant pourra reprendre ses activités habituelles, en évitant la crèche/l'école le jour de l'examen. Il est conseillé de boire davantage le jour de l'examen (avant et après) car cela aide à éliminer la radioactivité de l'organisme. Le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine ainsi naturellement.

	NOTE D'INFORMATION	MNBM-NI-018
	INFORMATION SUR LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE CHEZ L'ENFANT	Version 02 du 10/01/2018
		page 3/3
Entité émettrice : POLE IMAGERIE MEDICALE\Médecine nucléaire et biophysique médicale		

Combien de temps la radioactivité reste-t-elle dans le corps ?

La radioactivité administrée disparaît en quelques heures par décroissance radioactive et par élimination urinaire. Il restera une faible quantité de radioactivité dans le corps lorsque votre enfant sort du service de médecine nucléaire. Dans le cas général, la radioactivité aura disparu naturellement le lendemain.

N'hésitez pas à vous adresser au personnel du service de médecine nucléaire pour toute question que vous pourriez vous poser